

Infoavond 'Het Geheugen'

Drieëntwintig aanwezigen waren niet vergeten op te dagen voor een boeiende uiteenzetting door Mario Schelfhout over het geheugen. Gezien het normaal is dat deelnemers na 24 u slechts 10% van de uiteenzetting onthouden, zal niemand het de verslaggever ten kwade duiden dat de inhoud van de voordacht hier niet weergegeven wordt.

Voor de 50-plussers was het wellicht een geruststelling te mogen vernemen dat het inprentvermogen bij iedereen aanzienlijk daalt en dat nieuwe gegevens slechts door meerdere herhalingen kan verworven worden.

Het komt er dan ook op aan het geheugen verder te onderhouden en te trainen en hiertoe werden enkele tips aangereikt.

Vele deelnemers drukten achteraf hun waardering voor deze avond uit.



Benno